

د خطر سره مخ کيدونکو خلکو لپاره معلومات 2024-2023

د دغه معلوماتي کتابچې په اړه

دا معلوماتي کتابچه تاسو ته د والکي د واکسين په اړه معلومات درکوي. دا په دې تمرکز کوي چې څوک بايد واکسين ترلاسه کړي، کله او څنگه يې ترلاسه کړي، او همدارنگه نور ګټور معلومات.

مهرباني وکړئ په دقت سره يې ولولئ.

موسمي انفلونزا (والکي) څه شی دي؟

انفلونزا (والکي) يوه ډيره ساري ناروغي ده چې د والکي وپروس له امله رامینځته کېږي. دا وپروس تنفسي مجراګانې او سږي مبتلا کوي. والکي د والکي د موسم پر مهال په ټولنه کې خپريږي. د والکي موسم معمولاً د اکتوبر له لومړۍ پیل کېږي او د اپرېل تر پای پورې دوام مومي.

آيا والکي د جدي ناروغۍ سبب کېږي؟

هو، والکي کولی شي جدي ناروغۍ او د ژوند ګواښونکي اختلالات رامینځته کړي پشمول د سينه بغل، برونکايټس او په نادره مواردو کې د دماغو التهاب (انسفالايټس).

والکي همدارنگه کولی شي اوردمهاله روغتيايي ستونزې لا پسي خرابې کړي.

ځينې خلک د دې جدي عوارضو ډير خطر سره مخ دي پشمول د 65 کالو څخه ډير عمر لرونکي خلک، امیندواره ميرمنې او هغه خلک چې اصلي روغتيايي حالت لري لکه د شکر ناروغي او د سږو اوردمهاله ناروغي.

د زکام او والکي ترمنځ توپير څه دی؟

زکام معمولاً په تدريجي ډول د ستوني درد او بندې يا بهېدونکي پوزې سره منځ ته راځي او نښې يې معمولاً لږې وي.

د والکي نښې په ناڅاپي ډول د تبې، عضلاتو درد، سر درد او ډيرې ستړيا (ستومانتيا) سره پیل کېږي. کيدای شي له والکي څخه د COVID-19 د نښو نښانو جلا کول ستونزمن وي.

د والکي واکسين څه شی دي؟

واکسين داسې محصول دی چې د بدن له دفاعي سيستم سره مرسته کوي چې د انتاناتو پر وړاندې مبارزه وکړي. هر کال د والکي واکسينونه بدلون مومي، له دې امله هر کال د والکي واکسين د والکي د نويو څپو پر وړاندې د خونديتوب په موخه بدلون کوي.

د والکي واکسين څه ډول کار کوي؟

د والکي واکسين ستاسو د معافيت سيستم سره دا مرسته کوي ترڅو انتي باډي توليد کړي (پروتينونه چې د انتان سره مبارزه کوي). که چېرې تاسو د والکي واکسين ترلاسه کړي وي او تاسو د والکي له وپروس سره اړيکه ومومئ، واکسين کولای شي ستاسو د ناروغ کېدو مخه ونيسي.

څوک بايد د والکي واکسين وکړي؟

مور د والکي واکسين د هغه چا لپاره وړانديز کوو چې:

- هغه خلک چې عمر ونه يې د 65 کلونو څخه ډير وي
- د 2-12 کلونو عمر لرونکي ماشومان (مهرباني وکړئ د ماشومانو لپاره د والکي واکسين په اړه د HSE معلوماتي کتابچه ولولئ)
- امیندواره ميرمنې (مهرباني وکړئ د امیندواړی لپاره د والکي واکسين په اړه د HSE معلوماتي کتابچه ولولئ)
- هغه خلک (لويان او ماشومان) چې اوردمهاله طبي حالات لري لکه د شکر ناروغي، د زړه اوږد حالات، د ځيگر حالات، د پښتورگو حالات او د سږو اوردمهاله ناروغي په شمول د COPD، يا عصبي ناروغيو
- هغه خلک چې سرطان لري
- هغه خلک چې د اسپرين اوردمهاله درملنه کوي
- د هغو خلک چې د معافيت سيستم د ناروغۍ يا درملني له امله ضعيف وي
- هغه خلک چې چاق دي د 40 څخه لوړ د بدن ډله ايز شاخص (BMI) لري
- هغه خلک چې د بنکته سندروم لري
- د نرسنگ کورونو او نورو اوردمهاله ادارو اوسيدونکي
- روغتيايي کارکونکي
- پالونکي
- هغه خلک چې په ورته کور کې د هغه چا په څير ژوند کوي چې د طبي حالت له امله د والکي په خطر کې وي

د والکي واکسين - د خطر سره مخ کيدونکو خلکو لپاره معلومات

تاسو بايد د والکي واکسين وانه اخلئ که تاسو دوه درمل اخلئ چې د گډ چيک پوست انابيترز په نوم ياديږي (د مثال په توگه ، ipilimumab plus nivolumab) چې د سرطان درملني لپاره کارول کيږي.

که چيرې تاسو شديده نيوتروپيني (د وينې د سپينو کروياتو نتيجه کچه) لرئ، نو د والکي واکسين بايد ترلاسه نه کړئ له هغو کسانو پرته چې په خپل لومړني نيوتروپيني کې خونديتوب لري.

له هغو خلکو سره څه کيږي چې د هکي سره حساسيت لري؟

د هکي سره حساسيت لرونکي ډيري خلک کولای شي د والکي واکسين ترلاسه کړي. له خپل GP (ډاکټر) يا فارمسيست سره خبرې وکړئ.

تاسو بايد څه وخت واکسين وځنډوئ؟

ډير لږ دلايل شتون لري چې ولي د والکي واکسين ترلاسه کول بايد وځنډول شي. تاسو ممکن د والکي واکسين ترلاسه کولو کې ځنډ وکړئ که تاسو ناروغ ياست - د 38°C څخه ډير د تودوخې سره - تر هغه چې تاسو بڼه ياست.

زه د والکي واکسين له کوم ځای څخه ترلاسه کولی شم که زه په يوه داسې گروپ کې يم چې د واکسين سپارښتنه کيږي؟

تاسو کولای شئ د والکي واکسين له خپل GP (ډاکټر) يا فارمسيست څخه ترلاسه کړئ.

که چيرې تاسو يو روغتيايي کار کوونکی ياستئ، کيدای شي ستاسو کار ځای تاسو ته واکسين چمتو کړي.

د والکي واکسين څومره لگښت لري؟

که تاسو ته د والکي واکسين وړانديز شوی وي، نو واکسين او ستاسو عمومي معالج (ډاکټر) يا درمل جوړونکي سره مشوره وړيا ده.

مهرباني وکړئ همدا اوس له خپل GP (ډاکټر) يا فارمسيست سره د ليدني وخت تنظيم کړئ.

لارښوونه: د نيوموکول واکسين

که تاسو 65 يا ډير عمر لرئ يا د اوږدې مودې طبي حالت لرئ، تاسو بايد د عمومي معالج (ډاکټر) يا درمل جوړونکي څخه د نيوموکول واکسين په اړه پوښتنه وکړئ، کوم چې د سينه بغل په وړاندي ساتنه کوي. تاسو معمولاً يوازي يو ځل د نيوموکول واکسين ترلاسه کولو ته اړتيا لرئ. تاسو کولی شئ دا واکسين د والکي د واکسين په ورته ورځ ترلاسه کړئ.

د لا زياتو معلوماتو لپاره لاندې پتي ته مراجعه وکړئ: www.hse.ie/flu.

همداراز تاسو کولای شئ د www.hpra.ie پتي له لارې د واکسينونو په اړه د ناروغ د معلوماتي کتابچې لينک ومومئ. Influvac Tetra وپلټئ.

د محرميت بيانیه: په خوندي ډول د واکسينونو د ورکولو او د واکسينونو د څارني او مديريت لپاره د ټولو اړينو معلوماتو د ثبتولو په موخه، HSE ستاسو د ماشوم شخصي معلومات پروسس کوي. د HSE لخوا ټول پروسس شوي معلومات به د معلوماتو څخه د ساتني د بيلابيلو قوانينو سره سم له هغې ډلې د 1988-2018 له معلوماتو څخه د ساتني قانون، د 2016/679 (EU مقرراتو، (له معلوماتو څخه د ساتني عمومي مقررات، GDPR) او د 2014 کال روغتيايي پيژندونکو قانون سره سم ترسره شي. د ستاسو د ماشوم معلوماتو پروسس کول به قانوني او عادلانه وي. يوازي د ځانگړو موخو لپاره لکه د واکسينونو مديريت، د واکسينونو په پروگرامونو اړوند راپور ورکولو او مديريت، د متقاضيانو او روغتيايي پاملرنې د چمتو کونکو د ارزونې لپاره کارول کيږي. د HSE د ځانگړو ترمنځ د معلوماتو شريک کيدای شي ترسره شي

د خونديتوب ملي دفتر

www.hse.ie/flu

د سفارش کوډ: HNI00719

د 2023 د اگست مياشت